

**Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа» с. Рощино  
Красноармейского муниципального района Приморского края**

ПРИНЯТО:

педагогическим советом  
МКУ ДО «ДЮСШ» с. Рощино  
протокол №1

от « 29 » августа 2020 года

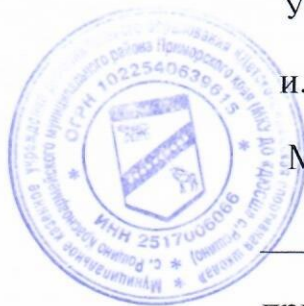
УТВЕРЖДАЮ:

и. о директора

МКУ ДО «ДЮСШ» с. Рощино

 Т.А. Бондаренко

приказ № 61 от 29 августа 2020 года



### Положение

#### о режиме занятий обучающихся МКУ ДО «ДЮСШ» с. Рощино

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в казенном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» с. Рощино Красноармейского муниципального района Приморского края (далее по тексту ДЮСШ).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Уставом ДЮСШ и Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (статья 30, п. 2), приказа Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», письма Федерального агентства по физической культуре и спорту от 12 декабря 2006 г. № СК-02-10/3685 «Методические рекомендации по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации», с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4.07. 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4. 3172 – 14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

1.3. Рекомендуемый возраст детей для начала занятий по видам спорта:

волейбол – 9 лет;

бокс – 10 лет;

плавание – 7 лет;

лыжные гонки – 7 лет;

хоккей – 8 лет;

кикбоксинг – 9 лет;

тхэквондо – 9 лет;

картинг – 10 лет

1.4. Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

1.5. Обучение и воспитание в МКУ ДО «ДЮСШ» с. Рощино ведутся на русском языке.

1.6. МКУ ДО «ДЮСШ» с. Рощино комплектуется из числа обучающихся общеобразовательных организаций.

1.7. Образовательный процесс осуществляется на основе дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, разработанных с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся и рассчитанных на 52 недели (46 недель – учебно-тренировочные занятия в условиях спортивной школы, 3 недели в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, 3 недели в условиях работы по индивидуальным планам).

1.8. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

1.9. Для обеспечения круглогодичных учебных занятий и активного отдыха обучающихся организуются спортивно-оздоровительные лагеря в период каникул.

1.10. Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки 1 года обучения не должна превышать 2-х академических часов, в группах начальной подготовки 2-3 годов обучения не

должна превышать 3-х академических часов, в тренировочных группах – 3-4-х академических часов.

1.11. Объем учебно-тренировочной нагрузки (режим) и численный состав занимающихся должен соответствовать приведенным в таблице:

**Численный состав занимающихся  
и объем (режим) учебно-тренировочной работы на этапах  
спортивной подготовки**

Этап подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный объем (режим) учебно-тренировочной работы (час./нед.)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15	30	6
Начальной подготовки	Первый год	15	30	6
	Второй год	12	24	9
	Третий год	12	24	9
Тренировочный	Первый год	10	20	12
	Второй год	<b>Устанавливается учреждением</b>	20	14
	Третий год		16	16
	Четвертый год		16	18

1.12. Обучающиеся МКУ ДО «ДЮСШ» с. Рошино, прошедшие обучение на учебно-тренировочном этапе, имеют право на получение копии личной карточки спортсмена и справки об окончании учреждения.