


Управление образованием администрации
Красноармейского муниципального района

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа» с. Рощино
Красноармейский муниципальный район



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКУ ДО «ДЮСШ» с. Рощино
 Т.А.Бондаренко
Приказ № 51 от «28» июня 2021 г.

«Картинг»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности.

Возраст учащихся: 7-17 лет
Срок реализации программы: 3 года

Акулов Алексей Константинович,
педагог дополнительного образования

п. Восток
2021 год

Раздел 1. Основные характеристики программы

1.1 Пояснительная записка

Картинг - это один из популярных и наиболее доступных видов автомобильного спорта, которым можно заниматься с раннего возраста. В нашей стране в официальных соревнованиях разрешается участвовать с 8-летнего возраста. Это дает возможность детям овладеть слесарным инструментом, научиться тонкостям регулирования двигателя и ходовой части, проявить конструкторские способности, овладеть приемами управления автомобилем. Работая с катом, дети с интересом трудятся и пользуются плодами своих трудов, испытывают, обкатывают свою машину, тренируются и участвуют на ней в соревнованиях. В конце учебного года проводятся квалификационные соревнования между участниками Программы, либо участие в районных соревнованиях, как итог деятельности за учебный год.

Актуальность программы – занятия техническим творчеством дают обучающимся опыт решения технических задач, возможность демонстрировать водительские способности, которые помогают дальнейшему профессиональному самоопределению.

Программа позволяет выявить и развить у учащихся способности и склонности, умения и навыки в техническом творчестве. В работе по программе учащиеся развивают мышление, самостоятельность и творческую активность. Занятия по Программе приводит учащихся к более глубокому пониманию технических проблем, помогает знакомиться с разнообразными областями применения науки в технике и производстве, позволяя применять теоретические знания на практике.

Направленность программы – техническая

Уровень освоения – базовый

Отличительной особенностью программы – определяется также необходимостью решением задач, связанных с профилактикой дорожно-транспортного травматизма и формированием транспортной культуры современных школьников.

Управление катом, который обладает большей динамикой и имеет очень

маленький клиренс, способствует формированию «чувства слитности»: происходит запоминание этих ощущений, формируется умение правильно ощущать и понимать поведение автомобиля, реагировать на различные дорожно-транспортные ситуации. В экстремальных ситуациях вырабатывается способность интуитивного прогнозирования развития происходящего и правильного, иногда подсознательного, реагирования на дорожную ситуацию. Это основополагающее условие достижения высокого водительского мастерства.

Адресат программы – рассчитана на возраст детей 7-17 лет, желающих заниматься картингом, как видом спорта, имеющих склонность к технической деятельности, у которых по состоянию здоровья нет противопоказаний для практических занятий и занятий с усиленной физической нагрузкой (подтверждается справкой из больницы), разрешения (согласия) от родителей.

Объем и срок освоения программы - программа реализуется на 3 года.
1 год обучения – 108 час., 2 год обучения – 108 час., 3 год обучения – 108 час.

Формы обучения - очное

Форма занятий - групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия; тренировочные сборы; участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях.

- Теоретическое занятие – лекция, беседа, обсуждение нового материала.

- Практические занятия – изучение устройства карта, обслуживание карта, тренировки, соревнования.

Особенность организации образовательного процесса – материал, даваемый на занятии, конспектируется ребятами в личных тетрадях и закрепляется на практике, поэтому большинство занятий проводятся в форме выполнения практической работы.

Режим, периодичность и продолжительность занятий

Общее количество учебных часов за 3 года – 648 часов.

Продолжительность занятий:

1 год обучения - 2 раза в неделю по 1,5 часа каждое с перерывом 10 минут (продолжительность занятия 45 минут);

2 год обучения - 2 раза в неделю по 1,5 часа каждое с перерывом 10 минут

(продолжительность занятия 45 минут);

3 год обучения – 2 раза в неделю по 1,5 часа каждое с перерывом 10 минут (продолжительность занятия 45 минут).

1.2 Цель и задачи программы

Цель программы – создание условий для творческой самореализации обучающихся посредством освоения картинга как технического вида спорта.

Задачи

Развивающие:

- развитие целостных представлений обучающихся о взаимосвязях и взаимозависимости человека и техники развитие технических способностей, рационализаторских навыков;
- развитие у обучающихся двигательной сферы, сенсорного восприятия объектов;
- развитие коммуникативных умений и навыков работы в команде;
- развитие пространственного воображения.

Воспитательные:

- воспитание нравственных качеств, трудолюбия и ответственного отношения к порученному делу;
- формирование активной гражданской позиции, чувства сопричастности и любви к Родине;
- формирование ценностного отношения к здоровью. укрепление здоровья обучающихся и всестороннее физическое развитие в условиях тренировочного процесса;
- совершенствование морально-волевых качеств: стойкости к преодолению трудностей, стремление к победе и т.д.;
- воспитание основ культуры производства.

Обучающие:

- формирование у обучающихся представление о картинге, как виде технического спорта;
- освоение обучающимися теоретических и практических основ управления техническим средством;

- формирование базовых навыков конструирования и моделирования;
- формирование базовых знаний и умений в сфере технического обслуживания карта;
- формирование навыков и умений работы с различными инструментами и приспособлениями ручного труда при обработке материалов, станочным оборудованием.

1.3 Содержание программы

Учебный план 1 года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
1	Знакомство с программой	1,5	1,5	-	
1.1	Вводное занятие. История картинга	1,5	1,5	-	беседа
2	Основы безопасности при занятиях техническими видами спорта	1,5	1,5	-	беседа
3	Национальные спортивные правила по картингу	1,5	1,5	-	беседа
4	Классификация и технические требования по картингу	1,5	1,5	-	тестирование
5	Устройство и настройка шасси и двигателя на карте	21	15	6	тестирование
6	Теория скоростного управления картом	7,5	7,5	-	беседа
7	ОФП и СФП	4	1	3	тестирование
8	ПДД	4	1	3	тестирование
9	Тактика и стратегия ведения борьбы на трассе для картинга	1,5	1,5	-	беседа
10	Подготовка спортивной техники	29	3	26	беседа
11	Учебно-тренировочное вождение	29	3	26	наблюдение
12	Соревнование	6	-	6	наблюдение
	ИТОГО	108	38	70	

Содержание учебного плана 1 года обучения

1 Раздел: Знакомство с программой

1.1 Тема: Вводное занятие. История картинга

Теория: Знакомство с объединением картинга, его помещением и оборудованием. Знакомство с достижениями объединений. Цели, задачи и содержание работы в объединении. История картинга.

2 Раздел: Основы безопасности при занятиях техническими видами спорта

Теория: меры безопасности, связанные с правильной организацией учебных занятий; меры безопасности при работе со слесарным инструментом; меры безопасности, связанные с техническим состоянием картов, экипировкой на тренировках и соревнованиях, учащихся; состояние здоровья и самочувствия спортсменов; меры безопасности по медицинскому обеспечению; меры безопасности при обращении с ГСМ, правила их залива и слива, хранения и транспортировки.

3 Раздел: Национальные спортивные правила по картингу

Теория: спортивные звания и разряды, порядок их присвоения; административный контроль; собрание водителей и участников; безопасность; технический осмотр; свободные и официальные тренировки; контрольные, квалификационные заезды; процедура старта с места и с хода; «утешительные» и финальные заезды; определение результатов; флаги, используемые на соревнованиях, стартовый светофор; пенализация и штрафы, налагаемые на спортсменов и команду; возрастные требования к водителям в соревнованиях по картингу.

4 Раздел: Классификация и технические требования по картингу

Теория: условия проведения Первенства и Кубка Российской Федерации по картингу; классификация гоночных микроавтомобилей «Карт»; общие технические требования к гоночным автомобилям «Карт»; специальные технические требования к гоночным автомобилям «Карт»; регистрация, идентификация и контроль.

5 Раздел: Устройство и настройка шасси и двигателя на карте

Теория: Общее устройство шасси карта. Габаритные размеры карта; рама карта, передний, задний и боковые отбойники безопасности; передняя и задняя ось; сиденье; тормозная система; органы управления; стартовые номера; колеса и шины; двигатель; топливная система; система впуска и выпуска; система зажигания.

Практика: Знакомство с устройством карта. Общее устройство двигателя - принцип работы двухтактного двигателя; принцип работы четырехтактного двигателя; кривошипно-шатунный механизм, его назначение и работа; цилиндр, головка цилиндра, поршневая группа с кольцами, поршневой палец; коробка передач, передаточное отношение; карбюратор, его устройство и работа; выхлопная система, резонатор, глушитель.

Общее устройство карта- устройство передней оси карта; устройство задней оси карта; тормозная система карта; топливная система карта; электрооборудования карта; система запуска и её виды.

Практическая работа: демонстрация работы двигателя; установка опережения зажигания; разборка и сборка двигателя; изготовление прокладок под цилиндр, карбюратор и картер; разборка и сборка карбюратора; способы определения и устранения возможных неисправностей.

6 Раздел: Теория скоростного управления картом

Теория: виды и характеристики поворотов; старт с места, старт с хода; разгон на прямой, контроль проскальзывания колес; разгон на криволинейной траектории, контроль тяги и боковых сил; торможение по прямой, торможение на криволинейной траектории; контроль тормозных и боковых сил; основы теории построение идеальной траектории движения карта в повороте, фазы поворота, движения на сухой и на влажной трассе для картинга.

7 Раздел: ОФП и СФП

Теория: врачебно-физкультурный диспансер; специальная физическая подготовка; самоконтроль; роль ЦНС в деятельности всего организма; первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах, вывихах, переломах и кровотечениях; значение физических упражнений в повышении спортивных результатов; правила личной гигиены.

Практика: оказание первой помощи; выполнение упражнений общей и специальной физической подготовки; подвижные игры: футбол, волейбол и др.

8 Раздел: ПДД

Теория: «Правила дорожного движения» - государственный нормативный документ и основа дорожной грамоты для участников дорожного движения.

Движение пешеходов по улицам и дорожка

Практика: Разбор дорожно-транспортных происшествий с участием детей. Выявление причин дорожно-транспортных происшествий. Тренинг на внимание

9 Раздел: Тактика и стратегия ведения борьбы на трассе для картинга

Теория: методы ведения борьбы на трассе для картинга; методы, применяемые на коротких и длинных дистанциях; тактика ведения борьбы на квалификационных заездах; тактика ведения борьбы в заездах на опережение: отборочных, полуфинальных и финальных заездов.

10 Раздел: Подготовка спортивной техники

Теория: Подготовка учебно-тренировочного карта к занятию: установка базового давления в покрышках, проверка уровня тормозной жидкости и эффективности работы тормозной системы, уровня масла в двигателе и коробке передач, проверка и протяжка всех крепежных соединений, очистка и смазка ведущей и ведомой звезды, и цепи привода, проверка системы привода газа и т.д.

Практика: Подготовка учебно-тренировочного карта к занятию

11 Раздел: Учебно-тренировочное вождение

Теория: вводный инструктаж; ознакомление с конфигурацией трассы; выбор правильной траектории движения.

Практика: посадка водителя; пуск двигателя, отработка начала движения с места и остановка; переключение передач; разгон по прямой; прохождение простых и сложных поворотов; прохождение поворотов без бокового сноса колес.

12 Раздел: Соревнования

Практика: Проведение учебных соревнований.

Учебный план 2 года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации/
		всего	теория	практика	

					контроля
1	Вводное занятие	1,5	1,5	-	беседа
2	Теория скоростного управления картом	7,5	7,5	-	тестирование
3	Устройство и настройка шасси и двигателя на карте	7,5	1,5	6	тестирование
4	Подготовка спортивной техники	23,5	1,5	22	беседа
5	ОФП и СФП	15	1,5	13,5	беседа
6	ПДД	12	3	9	тестирование
7	Психологическая подготовка	6	1,5	4,5	тестирование
8	Спортивно-тренировочное вождение	35	2	33	наблюдение
	ИТОГО	108	20	88	

Содержание учебного плана 2 года обучения

1 Раздел: Вводное занятие

Теория: Знакомство учащихся с целями и задачами, перспективами второго года обучения, спортивным помещением и оборудованием, используемым на данном этапе. Знакомство с достижениями объединения по итогам весеннее-летнего соревновательного периода, анализ результатов, спортивных достижений спортсменов по итогам второго года обучения, результативность командных выступлений. Цели, задачи и содержание работы в объединении на второй год обучения. Планирование подготовки и участия в городских и областных соревнованиях по картингу.

2 Раздел: Теория скоростного управления картом

Теория: виды и характеристики поворотов; физика движения карта как твердого тела, окружность сцепления; старт с места, старт с хода; разгон на прямой, контроль проскальзывания колес; разгон на криволинейной траектории, контроль тяги и боковых сил

3 Раздел: Устройство и настройка шасси и двигателя на карте

Теория: Устройство и настройка системы зажигания, её характеристики и влияние на работу двигателя. Устройство и настройка карбюратора, его характеристики и влияние на работу двигателя. Пути настройки и совершенствования систем и механизмов карта.

Практика: Улучшение характеристик управляемости карта в зависимости от

разнообразных настроек карта. Улучшение характеристик двигателя карта в зависимости от разнообразных настроек карбюратора, системы зажигания, выхлопной системы и других параметров. Оптимизации характеристик управляемости карта и работы двигателя карта.

4 Раздел: Подготовка спортивной техники

Теория: Подготовка спортивно-гоночного карта к занятию: установка базового давления в покрышках, проверка уровня тормозной жидкости и эффективности работы тормозной системы, уровня масла в двигателе и коробке передач, проверка и протяжка всех крепежных соединений, проверка и установка углов продольного и поперечного наклона шкворня, схождения колес, передней и задней колес, очистка и смазка ведущей и ведомой звезды, и цепи привода, проверка системы привода газа и т.д. - Настройка и корректировка параметров шасси и двигателя карта в соответствии с условиями на трассе для достижения наиболее оптимальной управляемости и устойчивости карта, корректировка параметров для достижения наилучшего время прохождения трассы, варианты настроек для обеспечения борьбы в начале, в глубине или конце пелетона стартующих спортсменов.

Практика: Изучение специальных компьютерных систем для сбора и анализа информации при движении карта по трассе

5 Раздел: ОФП и СФП

Теория: врачебно-физкультурный диспансер; специальная физическая подготовка; самоконтроль; роль ЦНС в деятельности всего организма; первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах, вывихах, переломах и кровотечениях; значение физических упражнений в повышении спортивных результатов; правила личной гигиены.

Практика: оказание первой помощи; выполнение упражнений общей и специальной физической подготовки; подвижные игры: футбол, волейбол, хоккей и др

6 Раздел: ПДД

Теория: Роль службы ГИБДД в регулировании дорожного движения. Общие обязанности водителей, пешеходов и пассажиров. Сигналы светофора и

регулирующего. Разметка проезжей части; дорожные знаки, их значение и классификация; требования предъявляемые к техническому состоянию транспортных средств.

Практика: Разбор дорожно-транспортных происшествий с участием детей. Выявление причин дорожно-транспортных происшествий. Решение практических задач по безопасности движения

7 Раздел: Психологическая подготовка

Теория: Функциональные особенности организма автогонщиков. Гигиена в автоспорте. Спортивный режим, питание, экипировка. Морально-волевая подготовка. Особенности, средства, методы психологической подготовки (аутогенная, идеомоторная). Совершенствование спортивного характера. Психологическая подготовка для преодоления стресса. Приобретение психологической устойчивости для действий в критических ситуациях. Моделирование соревновательных ситуаций, психотехнические упражнения, методы психорегуляции. Развитие психологического ресурса. Определение и постановка целей. Стресс. Основы саморегуляции. Психологический климат в коллективе. Упражнение на командное взаимодействие.

Практика: курс психологической подготовки спортсмена, «Психология успеха», «Психологическая подготовка перед стартом». Выявление различных психологических состояний и преодоление отрицательных эмоций перед и в ходе соревнований

8 Раздел: Спортивно-тренировочное вождение

Теория: Вводный инструктаж по технике безопасности при управлении картом. Посадка водителя. Ознакомление с последовательностью проезда по трассе, выбор правильной траектории движения. Понятие об оптимальном пути прохождения простых, сложных и связок поворотов. Оптимальный путь прохождения всей трассы. Техника старта, прохождения поворота без заноса, с заносом задней оси, со сносом колес. Техника торможения. Выезд на трассу из закрытого парка, заезд с трассы в закрытый парк, прогревочный круг, ускорение, переключение передач, прогрев резины. Стабильность прохождения каждого круга. Управление картом с помощью двигателя. Обгон. Защита от обгона.

Контратака.

Практика: выбор правильной траектории движения; прохождение кривых на максимальной скорости; управляемый занос. Прохождение кривых на максимальной скорости с заносом (занос задних колес, занос всех четырех колес).

Учебный план 3 года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации/контроля
		всего	теория	практика	
1	Теория скоростного управления картом	13,5	13,5	-	беседа
2	Тактика и стратегия ведения борьбы	4,5	4,5	-	беседа
3	Спортивно-тренировочное вождение	54	-	54	наблюдение
4	Подготовка спортивной техники	36	9	27	наблюдение
ИТОГО		108	27	81	

Содержание учебного плана 3 года обучения

1 Раздел: Теория скоростного управления картом

Теория: виды и характеристики поворотов: старт с места, старт с хода; разгон на прямой, контроль проскальзывания колес; разгон на криволинейной траектории, контроль тяги и боковых сил; торможение по прямой, торможение на криволинейной траектории; контроль тормозных и боковых сил; основы теории построения идеальной траектории движения карта в повороте, фазы поворота, движения на сухой и на влажной трассе для картинга.

2 Раздел: Тактика и стратегия ведения борьбы

Теория: Значение тактики в отдельных технических видах спорта. Мировая классификация технических видов спорта. Виды тактики: индивидуальная и командная. Основные тактические приемы, используемые во время соревнований: старт, преследование, обгон, отрыв, маневрирование, свободный маневр, блокирование. Использование технических приемов для достижения тактической цели при борьбе с противником на трассе. Изучение геометрии движений в поворотах: движение при минимальном радиусе, максимальном, меняющемся. Движение по сглаживающей траектории. Простые и сложные

финты.

3 Раздел: Спортивно-тренировочное вождение

Практика: Управление картом в экстремальных условиях, максимально приближенных, повторяющих условия участия в соревнованиях. Влияние погодных условий на управление картом. Понятие об оптимальном пути прохождения простых, сложных поворотов, связок поворотов. Оптимальный путь прохождения всей трассы в разных погодных условиях. Техника старта, прохождение поворотов без заноса, с заносом задней оси, со сносом четырех колес. Техника торможения. Особенности соревнований в дождь, зимних соревнований на снежном и на ледовом покрытии.

Практическая работа. Выполнение маневров и упражнений. Отработка техники скоростного прохождения сложных участков трассы, в условиях плотной борьбы в челтоне, в гоночных условиях

4 Раздел: Подготовка спортивной техники

Теория: Углубленное изучение и закрепление знаний и навыков полученных на первом и втором году обучения. Подготовка элементов двигателя и шасси с специальными настройками по погодным условиям, для быстрой замены в случаи их изменения.

Практика: Усовершенствование двигателя и шасси, для улучшения их параметров, исследовательская работа по испытанию влияния разных систем двигателя на тормозном испытательном стенде и при движении на трассе. Использование специальных компьютерных систем для сбора и анализа информации при движении карта по трассе. Корректировка настроек под определенную позиционную ситуацию в стартовом порядке спортсменов и длине дистанции заезда.

1.4 Планируемые результаты

личностные результаты -

- умение планировать свою деятельность, последовательность действий с учетом планируемых результатов;
- умение самостоятельно выделять и формировать познавательную цель;

-развитие умений и навыков структурирования знаний и выбора наиболее эффективных способов решения.

метапредметные результаты

- готовность к творческому и жизненному самоопределению;
- стремление к получению новых знаний и развитие эмоционально;
- волевой сферы.

предметные результаты–

в познавательной (интеллектуальной) сфере

- знание о различных видах технического спорта, их сходства, различия и особенности;
- знание теории и практики в сфере технического обслуживания карта;
- знание обучающимися теоретических и практических основ управления картом;
- знание базовых навыков конструирования;
- знание основ безопасного поведения на дороге;

в ценностно-ориентационной сфере

- развитость сенсорного восприятия объектов;
- знание основ работы в команде;
- развитость пространственного воображения;
- знание основ здорового образа жизни;
- умение моделировать стратегию поведения в нестандартных дорожно-транспортных ситуациях;

в сфере трудовой деятельности

- навыки безопасного поведения на дороге;
- умение применять различные виды инструментов;

в сфере физической деятельности

- освоение приемов оказания первой медицинской помощи.

В конце 1 года обучения будет знать:

- Историю картинга (краткий обзор технического совершенствования).
- Устройство карта и двигателя.
- Основные пункты Правил соревнований по картингу, применяемые сигналы и флаги.

Знать, понимать и соответствовать:

- Дисциплину, согласно спортивному кодексу, правил поведения спортсмена, как на соревнованиях, так и в общественных местах.
- Личную гигиену, санитарию и правила ухода за своим рабочим местом и картингом.
- Соответствовать воспитанию и развитию первых признаков творческих способностей, самореализации, психических и физических возможностей, способности к рефлексии и самооценке.

К концу 2 года обучения будет знать:

- Принцип работы двигателя и настройку его систем.
- Правила соревнований - судейство и определение результатов соревнований.
- Спортивные двигатели, основные способы доработки, форсировки двигателей.
- Новейшие достижения в техническом усовершенствовании спортивных двигателей и картингов.
- Спортивное вождение картинга, подготовку его к соревнованиям согласно Правилам и Техническим требованиям по автоспорту.

К концу 3 года обучения будет знать:

- Общий принцип работы электронных систем всех двигателей автомобилей.
- Правила соревнований - судейство и определение результатов.
- Соревнований, принцип организации соревнований и Технические требования (КИТТ).
- Способы изготовления самодельных деталей и их термообработку.
- Основы теоретической механики - для расчетов несложных конструкторских заданий.
- Спортивное вождение картинга, подготовку его к соревнованиям согласно Правилам и Техническим требованиям по автоспорту.
- Способы работы слесарным и электроинструментом для изготовления деталей и узлов при конструировании действующих прототипов авто и мототехники.

Раздел 2. Организационно-педагогические условия

2.1 Условия реализации программы

1. Материально-техническое обеспечение:

- мото-трасса
- инструменты для ремонта автомобиля -1 шт
- компрессор -1 шт
- дрель -1 шт
- турбинка – 1 шт
- токарный станок – 1 шт
- сварочный аппарат -1 шт
- картинг зимний – 7 шт
- картинг летний – 4 шт

2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Список литературы для педагога

1. Автомобильный спорт. Э. Г. Сингуринди. Москва. Издательство ДОСААФ. 1986г. (2 тома. 384 стр.)
2. Правила соревнований. Автомобильный спорт. Сост. Б. Д. Блохин. Изд. ДОСААФ. 1987г. (178 стр.)
3. Программы для внешкольных учреждений и образовательных школ. Техническое творчество. Москва. Изд. «Просвещение». 1978г. (222 стр.)
4. Правила дорожного движения. 2007г. (65 стр.)
5. Картинг-спорт юных. Х. П. Уриханян. Издательство ДОСААФ. 1988год. (112 стр.)
6. КАРТИНГ. М.Р. Тодоров. Москва. Издательство ДОСААФ. 1979год. (110 стр.)
7. Ежегодник картинг. 1998 –2001год. Скрыль В.И., Захаров А.Н. Москва. ИПО Профиздат. 109044 Крутицкий вал 18. (3 тома. 127 стр.)

для учащихся и родителей:

1. Правила дорожного движения. ПО «Пресса» Москва, 1-я ул. Энтузиастов 12-а. (64стр.)
2. Ежегодник « Картинг» 1998 –2001 год. ИПО « Профиздат» Москва ул. Крутицкий вал дом 18. (127 стр.)
3. Устройство и обслуживание мотоциклов. Гинцбург М. Г. Изд. 4-е, перераб., изд. «Машиностроение» Басманный пер.3. (392стр.)

4.Правила соревнований. Автоспорт.Москва, изд. ДОСААФ СССР. 1987 год. (184стр.)

5.«Автомобили» Ю. А. Мелешков.Изд. « Политехника» 2005 год. (295стр.)

6.« Мотомания» Журнал ежемесячный. Изд. ООО «Бонапарт –полиграфия» С.ПетербургЛифляндская ул. 6. (52стр.)

2.2 Оценочные материалы и формы аттестации

Формы контроля/аттестации

Текущий: тестирование, собеседование, наблюдение. Устный зачет демонстрация проделанной работы, заезд на время, вождение на время, зачет на грамотное прохождение трассы, проверка наличия тормозов и отсутствия течи, проверка по нормам технических требований, опрос.

Промежуточный: Демонстрация ведения гонки. Оценка работы по техническим картам ДВС. Опрос тестирование (приложение 1)

Итоговый: демонстрация ведения гонки, соревнования,

Средства контроля: тест, экзаменационные билеты, карточки с заданиями, протокол заезда, протокол промежуточной и итоговой аттестации, карта отслеживания результатов (приложение 2).

Приложение 1

Методические материалы

Задания промежуточного контроля

Задание 1

(10 баллов) - «**Общее устройство карта**» (выявление знаний, умений)

Критерий оценки – правильность ответа, каждый правильный ответ соответствует 1 баллу. Результаты выполнения задания определяются по числу правильных ответов:

Высокий уровень: 8-10баллов

Средний уровень: 5-7 баллов

Низкий уровень: 0-4 балла

1.1. Вопросы задания:

– Из чего состоит задний мост?

– Из чего состоит рулевое управление?

- Различие алюминиевых и магниевых дисков
- Различие мягкой и жесткой резины
- Из чего состоит топливная система?
- Из чего состоит система выпуска отработанных газов?
- На какие факторы нужно опираться при настройке шасси?
- Какие элементы шасси подлежат настройке?
- Перечислить обязательный комплект экипировки?
- Различие 2х тактного и 4х тактного ДВС?

Задание 2

(10 баллов) - «**Правила поведения на трассе**» (выявление знаний, умений)

Критерий оценки – правильно названные учеником правила поведения на трассе, каждый правильный ответ соответствует 1 баллу. Результаты выполнения задания определяются по числу правильных ответов:

Высокий уровень: 8-10баллов

Средний уровень: 5-7 баллов

Низкий уровень: 0-4 балла

1.2. Перечислите основные используемые правила поведения на трассе изученные ранее в процессе обучения

-

-

- и т.д

Задание 3

(10 баллов) - «**Основные сигнальные флаги**» (выявление знаний)

Критерий оценки – правильно названные учеником основные сигнальные флаги, каждый правильный ответ соответствует 1 баллу. Результаты выполнения задания определяются по числу правильных ответов:

Высокий уровень: 8-10 баллов

Средний уровень: 5-7 баллов

Низкий уровень: 0-4 балла

1.3. На основании пройденного материала перечислите основные сигнальные флаги и напишите их значение

- и т.д

Задание 4

(3 балла) - «Кто быстрее» (выявление умений)

Критерий оценки – результаты заезда на время. Результаты выполнения задания определяются в баллах:

Высокий уровень: 5-6 баллов

Средний уровень: 3-4 баллов

Низкий уровень: 0-2 балла

Задание: Проехать 1 зачетный круг по трассе с результатами соответствующему зачетному времени:

– 43-45 секунды – 3 балла

– 45-47 секунды – 2 балла

– 47 и более секунд – 1 балл

Приложение 2

Карта отслеживания результатов учащихся

Ф.И. уч-ся	Общее устройство карта	Правила поведения на трассе	Основные сигнальные флаги	Кто быстрее	Общий балл.	Средний балл	Процент (%)

Протокол результатов аттестации учащихся

Ф.И.О. педагога дополнительного образования:

Форма оценки результатов: 10 бальная

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Дата проведения аттестации	Форма аттестации	Итоговая оценка (балл)	Полнота освоения программы (%)
1.					
2.					

2.3 Методические материалы

Процесс достижения поставленных целей и задач программы осуществляется в сотрудничестве учащихся и педагога. При этом реализуются различные методы осуществления целостного педагогического процесса. На различных его этапах ведущими выступают отдельные, приведенные ниже методы.

Методы обучения: методы организации учебно-познавательной деятельности (словесные - беседа, рассказ, монолог, диалог, наглядные - демонстрация иллюстраций, рисунков, учебных моделей, чертежей и т.д., практические – изучение и ремонт основных узлов карта, правил дорожного движения и др., индивидуальные задания в зависимости от достигнутого уровня развития, учащегося).

Методы стимулирования и мотивации учебно-познавательной деятельности (экскурсии, коллективные обсуждения и т.д.).

Методы воспитания: беседы, метод примера, педагогическое требование, создание воспитательных ситуаций, соревнование, поощрение, наблюдение, анкетирование, анализ результатов.

Методы контроля - соревнования, конкурсы, контрольные задания в конце каждой темы в процессе обучения.

Выбор метода обучения зависит от содержания занятия, уровня подготовки и опыта учащихся.

При реализации программы используются методы обучения различных типов: **коммуникативного типа** (объяснение, рассказ, беседа, инструктаж, лекция, дискуссия и др.);

познавательного типа (имитация профессиональной деятельности и др.);

преобразовательного типа (выполнение упражнений, проблемных заданий, решение познавательных задач, практическая работа и др.);

объяснительно-иллюстративного (рассказ, лекция, объяснение, демонстрация видео и фотоматериалов, показ способов деятельности и др.);

Важной составляющей частью целостного образовательного процесса является контроль и оценка знаний, умений и навыков обучающихся. Цель контрольно-

оценочных процедур заключается в анализе динамики роста интереса к изучаемому предмету, а также динамики формирования учебно-коммуникативных и самообразовательных знаний, умений и навыков.

2.4 Календарный учебный график

Этапы образовательного процесса		1 год	2 год	3 год
Продолжительность учебного года, неделя		36	36	36
Количество учебных дней		108	108	108
Продолжительность учебных периодов	1 полугодие	13.09.2021- 31.12.2021	13.09.2021- 31.12.2021	13.09.2021- 31.12.2021
	2 полугодие	12.01.2022- 31.05.2022	12.01.2022- 31.05.2022	12.01.2022- 31.05.2022
Возраст детей, лет		7-17	7-17	7-17
Продолжительность занятия, час		1,5	1,5	1,5
Режим занятия		2 раза/нед	2 раза/нед	2 раза/нед
Годовая учебная нагрузка, час		108	108	108

2.5 Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Название мероприятия	Дата
Сентябрь		
1	«Недели безопасности» - встреча с сотрудниками ГИБДД, беседа на тему: «Профилактика травматизма и несчастных случаев с детьми на дорогах».	20.09-24.09.2021
2	Беседа «Первая помощь пострадавшему при пожаре»	29.09.2021
Октябрь		
1	Круглый стол для родителей «Методы воспитательной работы с начинающим спортсменом».	11.10.2021
2	Беседа «Компьютер – друг или враг»	26.10.2021
Ноябрь		
1	Беседа «Правила поведения при угрозе террористического акта».	17.11.2021
Декабрь		
1	Показательные выступления в празднике «Новый год»	28.12.2021
2	Беседа «Меры предосторожности и правила поведения на льду»	30.12.2021
Январь		
1	Дискуссионная встреча для родителей «Как уберечь ребенка от наркотиков»	20.01.2022

Февраль		
1	Беседа «Питание и его значение для сохранения здоровья»	16.02.2022
Март		
1	Участие во всероссийской акции «Спорт против наркотиков».	09.03.2022
2	Беседа «Кем ты хочешь стать в будущем»	23.03.2022
Апрель		
1	Встреча специалистов здравоохранения с подростками с целью профилактики курения, наркомании и алкоголизма среди несовершеннолетних.	13.04.2022
2	Беседа «Уважай старших».	27.04.2022
Май		
1	Спортивно-развлекательная программа «Веселые старты», в честь Дня Победы	09.05.2022

Список литературы

1. Возрастная анатомия и физиология. Учебное пособие. – М., 2002.
2. Как научить ребенка безопасному поведению на дороге. – М., 1989.
3. Обеспечение безопасности жизнедеятельности (методическая разработка для 1-4 классов). – М., 1995.
4. РАФ Ежегодник «Картинг». – М., 2002, 2003.
5. РАФ «Ежегодник автомобильного спорта». – М., 2002.
6. Рихтер Т. Картинг. – М., 1988.
7. Тодоров М.Р. Картинг. Изд. 2-е. – М., 2002
8. Уриханян Х.П. Картинг – спорт юных. – М., 1988.
9. Экзаменационные билеты